del 21 Settembre 2018

IL PICCOLO
Giornale di Trieste

estratto da pag. 49

La preparazione verso il trofeo di Monfalcone

Da Ros, nuovo passo avanti In palestra con il tutore

LA SVOLTA



Matteo Da Ros

Lorenzo Gatto / TRIESTE

Un passo alla volta, senza forzare, procede la marcia di Matteo Da Ros verso il pieno recupero. Al giocatore sono stati tolti i ferri di sintesi che erano stati inseriti nel polso sinistro dopo l'operazione subita in estate ed è stato applicato un tutore per proteggere l'arto. D'ora in poi, di concerto con lo staff medico, potrà cautamente tornare a muovere la mano seguendo i tempi di recupero precedentemente indicati. Per ora, sotto la supervisione del professor Paoli, gli allenamenti di Matteo restano solamente atletici. Riscaldamento con la squadra poi lavoro fisico per mantenere un adeguato stato di forma e conservare il tono della muscolatura.

LA SQUADRA

Il rientro di Strautins ha completato il mosaico biancorosso e ieri, sul parquet dell'Allianz Dome, si è finalmente vista in campo tutta la rosa attualmente a disposizione. Due giorni di lavoro, poi sarà nuovamente tempo di tornei con il secondo trofeo Città di Monfalcone. L'appuntamento è alla Polivalente di via Baden Powell domani e domenica. Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti, le semifinali (prima palla a due alle 18) vedranno in campo prima Udine-Skrljievo, a seguire, l'Alma se la vedrà con Treviso. Domenica le finali.

PROGRAMMA

Monfalcone è il penultimo appuntamento del precampionato. L'ultimo, venerdì 28 e sabato 29 a Sassari, vedrà i biancorossi contro i padroni di casa della Dinamo, Pasta Cellino Cagliari e Reyer Venezia. La domenica successiva, in posticipo serale e diretta su Rai Sport HD, sarà serie A con l'esordio casalingo contro la Virtus Bologna. —

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI


SPORT
MARI
Un tifoso speciale per l'Alma in serie A Mario: «Finalmente Trieste è tornata big»

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile. Il logo della testata appartiene ai legittimi proprietari.